

INITIATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PROGRAMME PROVISOIRE

Objectif : découvrir et expérimenter les fondamentaux de toute prise de parole

Cours 1 – Introduction à toute prise de parole

- Les 7 lois de la prise de parole
- "Tout part du corps"

Cours 2 – La préparation

- Les 6 étapes de la préparation stratégique
- Cible / Objectif / Message

Cours 3 – Le discours

- Ecrire un texte pour l'oral
- Raison / Émotions / Action

Cours 4 – L'incarnation

- Le visuel et la voix
- Intention / Intensité / Effets

Cours 5 – Les 3 temps de la prise de parole

- Préparation / Passage / Feedbacks
- Entrée / Transitions / Conclusion

Cours 6 – Le débat

- S'entraîner à la joute oratoire
- Plaire / Emouvoir / Convaincre

Cours 7 – Mes 12 clés pour réussir

- Et surtout : le silence
- ... et la relation !

ET À CHAQUE COURS

- Échauffement / Observation / Études de cas
- Mises en situation (parfois filmées) / Entraînements devant public
- Retours personnalisés par l'élève / le public / le professeur

INFORMATIONS PRATIQUES

Guilhem de Gevigney est professeur d'art oratoire depuis 10 ans, membre de l'AFPAO. (D'autres formateurs membres de l'AFPAO pourront se joindre s'il y a une forte demande).

Cours chaque jeudi de 13 à 14h. De la 6e à la 3e. 175€ le cours.

Contact. Guilhem de Gevigney - guilhem@gevigney.com 06.50.73.22.20