

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 05 AU 09 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Melon gallia	Gaspacho tomate basilic	Salade d'haricots beurre à l'échalotte	Betteraves	SIXIEMES ABSENTS Salade riz crevette
Courgette râpées	Maïs en salade	Pizza reine	Pastèque	Carottes râpées à l'aneth
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Rôti de porc en croûte de moutarde	Curry de lentilles aux épices et riz thaï	Boulettes de soja sauce samourai	Beignets stick de mozzarella	Steak hâché de boeuf
Colin d'Alaska pané	Escalope viennoise	Merguez	Hot dog à la saucisse de strasbourg	Parmentier de poisson blanc
Boulgour	Torsades	Carottes au cumin	Pommes de terre cube rissolées	Brocoli béchamel
Haricots verts à l'ail	Jardinière de légumes	Semoule	Courgettes braisées	Purée de pomme de terre
Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu vache qui rit Saint Paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu vache qui rit Saint Paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu vache qui rit Saint Paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu vache qui rit Saint Paulin	Assortiment de yaourts Camembert Fromage fondu vache qui rit Saint Paulin
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Gâteau ananas framboise coco	Compote pomme	Fromage blanc au kiwi	Ananas frais	Smoothie à la pêche
Flan au chocolat	Cône vanille	Crème fouettée au capuccino	Poire chocolat	Tarte à la cerise

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Assiette de charcuterie	Melon vert	Pommes de terre à la ciboulette	Pâté de volaille	Tartine de tapenade, tomate
Radis	Pâtes au surimi	Salade coleslaw	Riz, maïs et haricots rouges	Taboulé à la menthe
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Boulettes au flageolet bio	Colombo de poulet	Gratin gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella	Bœuf sauté	Jambon sauce charcutière
Sauté de porc sauce arrabiata	Omelette	Cordon bleu	Rôti de dinde ananas	Merlu sauce vatapa
Jardinière de légumes	Carottes béchamel	Cordiale de légumes	Blé tendre	Choufleur béchamel
Semoule	Riz safrané	Pommes de terre vapeur	Tomate provençale	Coquillettes
Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais demi sel Montcardi croûte noire	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais demi sel Montcardi croûte noire	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais demi sel Montcardi croûte noire	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais demi sel Montcardi croûte noire	Assortiment de yaourts Emmental Fromage frais demi sel Montcardi croûte noire
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Fromage blanc coulis fruits rouges	Pain d'épice	Cône vanille	Compote de pomme	Gaufre au chocolat
Crumble poire amande	Entremet vanille	Muffin chocolat	Salade de fruits frais	Mousse au citron

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Rillettes saumon ciboulette Céleri rémoulade Salade verte	Mousse de canard Macédoine Salade verte	Carottes râpées Salade pois chiche tomate Salade verte	Melon vert Riz, tomate, olive Salade verte	Feuilleté de légumes indien Courgettes sauce bulgare Salade verte
Poulet hâché Colin d'Alaska sauce basilic	Sauce carbonara Sauce pesto	Bœuf sauté aux carottes Omelette à la tomme	Porc rôti sauce oignon caramélisé Tarte carotte cumin boulgour	Saucisse rougail Gratin de moule
Boulgour Epinards béchamel	Penne Courgette braisé	Semoule Haricots plats à l'ail	Lentilles corail coco curry cajou Carottes rondelle	Riz créole Brocoli béchamel
Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda
Corbeille de fruits Compote de pomme Mousse au chocolat	Corbeille de fruits Crème dessert caramel Gâteau aux pépites de chocolat	Corbeille de fruits Milk shake vanille Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Mousse banane coco Tarte chocolat	Corbeille de fruits Ananas kiwi Panna cotta coulis fruits rouges

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 26 AU 30 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Feuilleté fromage fondu	Saucisson à l'ail	Cake brocoli carotte	Gaspacho de tomate	Chou bicolore
Cubes de betterave	Salade de riz arlequin	Concombre	Œuf dur sauce cocktail	Salade haricot rouge maïs
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Poisson blanc pané croustillant	Croq' baguette alsacien	Bœuf daube provençale	Porc rôti aux herbes	Nuggets de poulet
Sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu	Garniture végétarienne curry pois chiche épinard	Galette boulgour pois chiche emmental	Quenelle	Gratin maquereau pomme de terre moutarde oignon frit
Torsades	Semoule	Epeautre boulgour sauce tomate	Haricots verts à l'ail	Purée de pomme de terre
Courgettes béchamel	Chou fleur	Ratatouille	Riz créole	Brocoli oignon ail
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Semoule au lait pomme cannelle	Crème mousseline	Gaufre au sucre	Salade de fruits frais	Mousse au citron
Glace rocket	Smoothie pomme poire ananas	Compote pomme fraise	Entremets caramel	Cookie aux pépites de chocolat

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 19 AU 23 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Rilette saumon ciboulette	Mousse de canard	Carottes râpées	Melon vert	Feuilleté de légumes indien
Céleri rémoulade	Tartine de guacamole	Salade pois chiche tomate	Riz, tomate, olive	Courgettes sauce bulgare
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Aiguillette de poulet	Sauce carbonara	Bœuf sauté aux carottes	Porc rôti sauce oignon caramélisé	Saucisse rougail
Colin d'Alaska sauce basilic	Sauce pesto	Omelette à la tomme	Tarte carotte cumin boulgour	Gratin de moule
Boulgour	Penne	Pommes de terre grenaille	Lentilles corail coco curry cajou	Riz créole
Epinards à la crème et aux croûtons	Courgette braisé	Haricots plats à l'ail	Carottes rondelle à la crème	Aubergines
Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda	Assortiment de yaourts Bleu Fromage frais cantafrais Gouda
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote de pomme	Fromage blanc Oréo	Milk shake vanille	Salade de fruits frais	Crumble à la poire
Mousse au chocolat	Gâteau aux pépites de chocolat	Mousse banane coco	Tarte chocolat	Panna cotta coulis fruits rouges

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 26 AU 30 SEPTEMBRE 2022

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Duo de saucissons	Feuilleté au fromage fondu	Cake brocoli carotte	Gaspacho de tomate	Chou bicolore
Cubes de betterave mimosa	Salade de riz arlequin	Concombre	Œuf dur sauce cocktail	Salade haricot rouge maïs
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Poisson meunière	Rôti de dinde	Cuisse de poulet rôti	Porc rôti aux herbes	Nuggets de poulet
Sauce 3 fromages parmesan mozzarella bleu	Garniture végétarienne curry pois chiche épinard	Galette boulgour pois chiche emmental	Quenelle	Gratin maquereau pomme de terre moutarde oignon frit
Torsades	Semoule	Epeautre boulgour sauce tomate	Haricots verts à l'ail	Purée de patate douce
Légumes chinois	Gratin de chou fleur	Ratatouille	Riz créole	Brocoli oignon ail
Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette	Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise Mimolette
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Tarte aux pommes	Crème mousseline	Gaufre au sucre	Salade de fruits frais	Yaourt aux fruits
Glace rocket	Ile flottante	Compote pomme fraise	Entremets caramel	Cookie aux pépites de chocolat

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE