

DES MENUS EQUILIBRES ET DES RECETTES VARIEES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITE ET NOUVEAUTES !

Menu de de la cafétéria - Déjeuner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Mercredi
22/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

SALADES

Salade premium César (crudités, poulet, croûtons)

Salade classique de crudités fraîcheur et emmental

Salade classique boulgour aux légumes d'été et fromage de brebis

Salade classique marine (thon, crudités)

L'enseoleillée (salade tomate chèvre aubergine)

PLATS

Pasta classique 3 fromages

Box de pâtes tortellini boscone à la napolitaine

Pasta classique à la mexicaine (poivron, tomate, oignon, sauce épicée)

Pasta premium à la volaille kebab

Tortellini classique mozzarella

SANDWICHES

Focaccia jambon sec ricotta sc tomate origan

Bruschetta classique parisienne (camembert, tomate, jambon)

Bagel premium le parisien (jambon, crudités)

Panini jambon bacon mozzarella cheddar

Panini le triple fromage (cheddar, emmental, mozzarella)

Panini classique chèvre miel

Panini cheesy turkey (dinde, tomme de brebis, épice kebab et tomate)

Panini pesto verde (thon pesto mozzarella)

Panini premium pansanella (mortadelle, crème fraîche, mozzarella)

Sandwich classique rillettes de porc

Sandwich premium le campagnard (pâté de campagne, cornichons)

Sandwich classique rosette

Panini premium volaille kebab sauce blanche

Tacos premium riz, haricot rouge, maïs, cheddar, épices mexicaines

Wrap classique dinde crudités

DESSERTS

Cookie aux pépites de chocolat

Cookie aux pépites de chocolat

Cookie aux pépites de chocolat

Cookie aux pépites de chocolat

Barre bretonne coulis chocolat

Flan

Fruit de saison

Eclair au chocolat

Fromage blanc brisures d'oréo

Cookie aux pépites de chocolat

Fromage blanc coulis fruits rouges

Ile flottante coulis chocolat

Fruit de saison

Fruit de saison

Fruit de saison

Fruit de saison

Madeleine aux pépites de chocolat

Gaufre liégeoise au chocolat

Madeleine

Madeleine aux pépites de chocolat

Madeleine aux pépites de chocolat

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat au lait

Mousse au chocolat au lait

Salade de fruits frais

Salade de fruits frais

Paris-brest

Tarte citron meringuée

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt nature

Yaourt saveur fruits

Yaourt saveur fruits

Yaourt saveur fruits

Yaourt saveur fruits

Yaourt saveur fruits

BOISSONS

Boisson chaude (café, thé, chocolat...)

Boisson chaude (café, thé, chocolat...)

Boisson chaude (café, thé, chocolat...)

Boisson chaude (café, thé, chocolat...)

Boisson chaude (café, thé, chocolat...)

Coca cola bte 33cl

Coca cola bte 33cl

Coca cola bte 33cl

Coca cola bte 33cl

Coca cola bte 33cl

Fuze tea pêche 33 cl

Fuze tea pêche 33 cl

Fuze tea pêche 33 cl

Fuze tea mangue/camomille 33cl

Fuze tea pêche 33 cl

Ice tea pomme citron menthe fait maison

Smoothie fruits rouges fait maison

Ice tea pomme citron menthe fait maison

Smoothie abricot fromage blanc fait maison

IMPULSION

Chips au sel de guérande

Chips au sel de guérande

Chips au sel de guérande

Chips au sel de guérande

Chips au sel de guérande

PRÉPARATION

Accompagnement : croque jambon emmental

Accompagnement : croque jambon emmental

Accompagnement : mini quiche au fromage

Accompagnement : mini quiche lorraine

Accompagnement : mini quiche lorraine



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE