

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu de de la cafétéria - Déjeuner

Lundi 11/09/2023	Mardi 12/09/2023	Mercredi 13/09/2023	Jeudi 14/09/2023	Vendredi 15/09/2023
S A L A D E S				
Salade classique crudités (salade, concombre, tomate oeuf dur, mais)	Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oigno)	Salade Chifferi Rigate la Provençale (bacon, pepperoni)		Salade classique crudités beignets de mozzarella
P L A T S				
	Pasta classique napolitaine (sauce tomate, basilic)	Pasta premium à la volaille kebab	Pasta classique à la crème et aux champignons	Pasta premium sauce tomate nuggets de poulet
S A N D W I C H E S				
Panini chorizo emmental et poivrons au fromage frais	Panini pesto verde (thon pesto mozzarella)	Bruschetta classique végétarienne (mozzarella aubergine tomate)	Le Costa Del sol (thon, mozzarella, origan)	PANINI JAMBON 2 FROMAGES (Gouda, cheddar)
Quiche lorraine	Panini premium façon cheeseburger	PANINI JAMBON BRIE	Panini classique kebab sauce blanche	Panini premium bacon cheddar barbecue
Sandwich premium Le Campagnard (pâté de campagne, cornichons)	SANDWICH ROSETTE	Sandwich classique rosette	Wrap classique crudités nuggets de poulet	Quiche lorraine
D E S S E R T S				
BEIGNET AU CHOCOLAT	Compote de pomme	BROWNIE	Cookie aux pépites de chocolat	Cookie aux pépites de chocolat
Cookie aux pépites de chocolat	Cookie aux pépites de chocolat	Cookie aux pépites de chocolat	FRUIT DE SAISON	ECLAIR AU CHOCOLAT
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	Fromage blanc brisures daïms	Madeleine aux pépites de chocolat	FRUIT DE SAISON
Madeleine	Gaufre liégeoise au chocolat	Gaufre liégeoise au chocolat	Salade mangue orange grenade	Salade mangue grenade orange
TARTE NOIX DE COCO	Madeleine	SALADE DE FRUITS FRAIS	Tarte pomme rhubarbe	Tarte cerise crème pâtissière
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits
B O I S S O N S				
Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl
eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl
Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl
	Milk shake abricot ananas Fait Maison	Smoothie mangue citron Fait Maison	Smoothie kiwi pomme Fait Maison pomme Fait Maison	Ice tea aux 3 agrumes Fait Maison
I M P U L S I O N				
Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande
P R É P A R A T I O N				
Accompagnement : gaspacho de tomate	Accompagnement : velouté de champignon	Accompagnement : potage aux légumes	Accompagnement : gaspacho de pastèque	Accompagnement : potage aux légumes

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu de de la cafétéria - Déjeuner

Lundi 18/09/2023	Mardi 19/09/2023	Mercredi 20/09/2023	Jeudi 21/09/2023	Vendredi 22/09/2023
S A L A D E S				
SALADE AU JAMBON (porc)	Poké classique riz crudités	Salade Summer Fresh (dés de brebis, tomate, concombre, oignon)	Salade classique crudités (salade, concombre, tomate oeuf dur, mais)	Salade Cancun (riz, maïs, avocat, haricots rouges, olives)
P L A T S				
Pasta classique napolitaine (sauce tomate, basilic)		Pasta classique à la mexicaine (poivron, tomate, oignon, sauce épicée)	Pasta premium bolognaise	Pasta classique 3 fromages
S A N D W I C H E S				
Panini le triple fromage (cheddar, emmental, mozzarella)	Baguette crudités (salade, tomate, oeuf, mayonnaise)	Bagel premium dinde émincée, salade, tomate, oeuf	Panini boeuf barbecue	Bruschetta classique au brie fondant, jambon et crudités
PANINI POULET A L'ITALIENNE	Big croc (bacon, cheddar, barbecue)	Panini classique façon cheeseburger	Panini premium bacon cheddar barbecue	Panini classique kebab sauce blanche
SANDWICH ROSETTE	Pizza classique bolognaise	Quiche lorraine	Wrap classique crudités surimi	Sandwich premium Dolce Vita (jambon cru, brie)
D E S S E R T S				
Banane au chocolat	BROWNIE	Beignet à la framboise PCH	Cookie aux pépites de chocolat	Cookie aux pépites de chocolat
Cookie aux pépites de chocolat	Cookie aux pépites de chocolat	Compote de pomme	FRUIT DE SAISON	Fromage blanc brisures d'Oréo
FLAN	FROMAGE BLANC COULIS FRUITS ROUGES	Cookie aux pépites de chocolat	Madeleine	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	ECLAIR AU CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	Muffin nature aux pépites de chocolat
Madeleine aux pépites de chocolat	Tarte au citron	FRUIT DE SAISON	Tarte tropézienne	SALADE DE FRUITS FRAIS
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits	Yaourt saveur fruits
B O I S S O N S				
Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl	Coca Cola bte 33cl
eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl	eau plate 50 cl
Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl	Fuze Tea pêche 33 cl
	Ice tea pomme citron menthe Fait Maison	Ice tea pomme citron menthe Fait Maison	Milk shake au Chocolat	Jus d'orange Fait Maison
I M P U L S I O N				
Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande	Chips au sel de Guérande
P R É P A R A T I O N				
Accompagnement : potage patate douce au lait de coco	Accompagnement : velouté de courgette	Accompagnement : potage aux légumes	Accompagnement : potage aux légumes	Accompagnement : velouté de courgette

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE