

# DES MENUS EQUILIBRES ET DES RECETTES VARIEES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITE ET NOUVEAUTES !

## Menu de de la cafétéria - Déjeuner

| Lundi<br>14/09/2026                                | Mardi<br>15/09 /2026                                      | Mercredi<br>16 /09 /2026                                   | Jeudi<br>17/09 /2026                                       | Vendredi<br>18/ 09 /2026                                   |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                    |                                                           | <b>S A L A D E S</b>                                       |                                                            |                                                            |
|                                                    | Salade tomate concombre brebis tomate oignon rouge menthe | Salade penne bio poulet citron tomate parmesan aop crouton | Salade penne bio poulet citron tomate parmesan aop crouton | Salade penne bio poulet citron tomate parmesan aop crouton |
| Salade concombre brebis tomate oignon rouge menthe |                                                           | <b>P L A T S</b>                                           |                                                            |                                                            |
| Pasta sauce tomate thon olive                      | Pasta sauce tomate thon olive                             | Pasta sauce pesto                                          | Pasta sauce pesto                                          | Pasta sauce pesto                                          |
| Soupe de tomate concombre poivron ail              | Soupe de tomate concombre poivron ail                     |                                                            |                                                            |                                                            |
|                                                    |                                                           | <b>S A N D W I C H E S</b>                                 |                                                            |                                                            |
| Baguette poulet salade carotte sc Caesar           | Baguette poulet salade carotte sc Caesar                  |                                                            | Baguette tomate concombre radis fromage aux fines herbes   | Baguette tomate concombre radis fromage aux fines herbes   |
| Pizza quatre fromage                               | Panini bacon chevre tomate fromage frais cantadou         | Smash burger                                               | Smash burger                                               | Smash burger                                               |
| Panini bacon chevre tomate fromage frais cantadou  |                                                           | Croque mr                                                  | Croque Mr                                                  | Croque Mr                                                  |
|                                                    |                                                           | <b>D E S S E R T S</b>                                     |                                                            |                                                            |
| Beignet au chocolat                                | Beignet au chocolat                                       | Smoothie pomme fraise                                      |                                                            |                                                            |
| Panna cotta coulis de fruit rouge                  | Panna cotta coulis de fruits rouge                        | Tarte aux pommes                                           | Smoothie pomme fraise                                      | Smoothie pomme fraise                                      |
| Yaourt nature                                      | Yaourt nature                                             | Entremet chocolat                                          | Entremet chocolat                                          | Entremet chocolat                                          |
| Yaourt aux fruits                                  | Yaourt aux fruits                                         | Fruit de saison                                            | Fruit de saison                                            | Tarte aux pommes                                           |
| Fruit de saison                                    | Fruit de saison                                           |                                                            | Tarte aux pommes                                           | Fruit de saison                                            |
|                                                    |                                                           |                                                            | Yaourt aux fruits                                          | Yaourt aux fruits                                          |
|                                                    |                                                           |                                                            | Yaourt nature                                              | Yaourt nature                                              |
|                                                    |                                                           | <b>B O I S S O N S</b>                                     |                                                            |                                                            |
| Coca-cola 33 cl                                    | Coca-cola 33 cl                                           | Coca-cola 33 cl                                            | Coca-cola 33 cl                                            | Coca-cola 33cl                                             |
| Eau plate 50 cl                                    | Eau plate 50 cl                                           | Eau plate 50 cl                                            | Eau plate 50 cl                                            | Eau plate 50 cl                                            |
| Fuze tea 33 cl                                     | Fuze tea 33 cl                                            | Fuze tea 33 cl                                             | Fuze tea pêche 33 cl                                       | Fuze tea pêche 33cl                                        |
| Eau gazeuse 50 cl                                  | Eau gazeuse 50 cl                                         | Eau gazeuse 50                                             | Eau Gazeuse 50 cl                                          | Eau gazeuse 50 cl                                          |
|                                                    |                                                           | <b>I M P U L S I O N</b>                                   |                                                            |                                                            |
| Chips au sel de Guérande                           | Chips au sel de Guérande                                  | Pop-corn salé                                              | Saucisse rougail                                           | Quiche lorraine                                            |
| Pizza quatre fromages                              |                                                           |                                                            | Pop-corn salé                                              | Pop-corn salé                                              |



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE